

Prevención de Riesgos Laborales

Objetivos

- Sensibilizar a los trabajadores del sector de transporte de mercancías por carretera, sobre la importancia de la prevención de riesgos laborales en el sector y la necesaria inclusión de la misma en la gestión integral de las empresas.
- Formar a los trabajadores del sector para que puedan desarrollar funciones básicas en materia de prevención, dando a conocer cuales son los riesgos más importantes en este tipo de empresas.
- Introducir al participante en la psicología y la fisiología laboral.
- Conocer la tipología de enfermedades laborales más frecuentes y el trabajador tipo de estas enfermedades.
- Profundizar en la ley de prevención de riesgos laborales y en sus consecuencias fundamentales.
- Estudiar las medidas concretas de prevención en las empresas.

Programa del curso

Módulo 1: Conceptos básicos sobre seguridad y salud en el trabajo

- El trabajo y la salud: los riesgos profesionales. Factores de riesgo.
- Daños derivados del trabajo. Los accidentes de trabajo y las enfermedades profesionales. Otras patologías derivadas del trabajo.
- Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales. Derechos y deberes básicos en esta materia.

Módulo 2: Riesgos generales y su prevención

- Riesgos ligados a las condiciones de seguridad. Riesgos ligados al medio ambiente de trabajo.
- La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.
- Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual.
- Planes de emergencia y evacuación.
- El control de salud de los trabajadores.

Módulo 3: Riesgos específicos en el sector de transporte de mercancías por carretera

- Caída de personas a distinto nivel y al mismo nivel.

- Caída de objetos por desplome, derrumbamiento o desprendidos
- Pisadas sobre objetos.
- Choque contra objetos inmóviles y móviles
- Golpes/cortes por objetos o herramientas.
- Atrapamiento por o entre objetos o por vuelco de máquinas, tractores o vehículos.

Módulo 4: Elementos básicos de gestión de la prevención de riesgos

- Organismos públicos relacionados con la prevención y la seguridad en el trabajo
- Organización del trabajo preventivo: "rutinas" básicas
- Documentación: recogida, elaboración y archivo

Módulo 5: Módulo de ejercicios prácticos

- Primeros auxilios: masaje cardiaco, respiración artificial.
- Identificación de riesgos propios del puesto de trabajo.
- Cálculo de riesgos en una empresa del sector.

(La acción consta de 30 horas, en cumplimiento de lo establecido en el Real Decreto 39/1997, que aprueba el Reglamento de Servicios de Prevención).

Duración: 30 horas

Fechas y lugares de realización

Fechas de realización: del 10 de noviembre de 2005 al 16 de mayo de 2006.

Lugares: Albacete, Cantabria, Zaragoza y dos grupos en Madrid.